

康卓婷蕾確頓仁波切 香港弘法活動2016

聲頻療愈 – 施身法，斷除我執

誦經的聲音共振已經被科學家發現含有驚人的治療力量。聲音發送出療癒的振動至我們所有的細胞、組織、肌肉和器官。聲音治療被用於藏傳大師超過幾個世紀，康卓仁波切將通過施身法的修持給大家聲音的治癒。施身法是最深妙的禪修之一，「斷除」障礙、負面和自我的妄念。透過精妙的觀想、禪定、唱誦和儀軌音樂，施身法修持者創造出究竟無畏的佈施以安撫眾生的疾苦和無明以及清理環境中的干擾負能量。參加者只需放鬆心情，讓這個深妙的儀式產生的聲音和充滿能量的振動去清洗和治癒心靈。



虔敬與穩固 – 深化靈性修行之路

康卓仁波切是活出虔敬與奉獻的一個完美的例子。她將分享自己靈性修持道路上的實際經驗和用現代易懂的語言去闡釋古老經文內的智慧，此節開示及教授將包括足夠的時間讓學生詢問有關自己實際靈性修持上的疑問。

鮮花壇城燈供 – 消災延壽超度法會

此項特別的法會是從康卓仁波切的悲心自然流露而出，以金剛乘女性陰柔法則結合鮮花、燭光組成莊嚴壇城為參與者及其在世、往生親友祈願他們安然度過各種障礙與困難，深層轉化無明和其他負面情緒為慈悲與智慧。不要錯過為親友祈福超度的殊勝機會。

Khandro Rinpoche HK Teaching Program 2016 康卓婷蕾確頓仁波切香港弘法活動2016

Date 日期	Time 時間	Program Content 活動內容	Venue 地點
23 Sept (Fri) 9月23日 (星期五)	7:00 – 9:00pm 晚上7時至9時	Healing through Sound – Chod, Cutting Through the Ego 聲頻之療愈 – 施身法，斷除我執	Utpala Meditation Centre 1/F, Willie Building, 222-224 Des Voeux Rd., Central, HK. 雪豬基金會 上環德輔道中 222號 偉利大廈一樓
25 Sept (Sun) 9月25日 (星期日)	10am – 1pm 上午10時至 下午1時	Devotion & Stability - Deepening the Path of Spiritual Practice 虔敬與穩固 – 深化靈性修行之路	Utpala Meditation Centre Address see above 雪豬基金會 地址同上
25 Sept (Sun) 9月25日 (星期日)	6:00 – 9:00pm 下午6時至9時	Flower Mandala & Candlelight Ceremony: Blessings, Obstacle Removal, Transformation 鮮花壇城燈供法會 – 加持，除障，轉化	Khamgar Pendhe Ling HK Room 2305-6, 23/F Jupiter Tower, 9 Jupiter Street, North Point Hong Kong 康噶利生林 北角木星街9號永昇中心 2305-06室