

# 康卓婷蕾確頓仁波切

香港弘法活動 (2013 年 11 月)



## 康卓婷蕾確頓仁波切簡介

康卓婷蕾確頓仁波切是一位密乘瑜伽士傳承的修行者和導師，並持有心理學學士和碩士學位。儘管康卓仁波切是偉大的證悟瑜伽士竹旺薩迦師利的曾孫女，生長受教於其備受尊崇的傳統天龍(竹巴)瑜伽士傳承，並從父親阿波仁波切、精通那洛六法及大手印的格堅欽哲瑜伽士處獲得其傳承全部的灌頂及教授，又曾跟隨頂果欽哲仁波切學習、在桑札仁波切的指導下進行傳統學習和在尼泊爾單獨閉關，康卓仁波切更喜歡和擅長以親切、適合現代生活實修的善巧方式傳授甚深的傳統教法，並注重與同修分享如何把生活與佛法相融、結合。

“康卓”這尊稱的梵文意為“空行母”，貼切地形容康卓仁波切以密乘女瑜伽士具備的智慧、母性、溫暖、親切和人性化的方式，分享如何透過結合智慧與內在實修法門來體會生命、體現人生與佛法的結合。康卓仁波切喜歡以小型傳法活動和共修，分享如何認識自性來提升覺知，安然、快樂地活在看似混亂紛擾的人生中，體現自性本質潛力。

生長於瑜伽士傳承的康卓仁波切自小跟隨父母、兄弟、上師們，在喜馬拉亞山區遊走、傳法，對佛法和人生的結合有深刻的實踐，發願盡她所能把珍貴的遠故傳承教法傳播至現代生活裡。

日期	時間	活動內容	地點
11月2日(星期六)	下午3時至5時	公開講座：如何對治紛擾的情緒 合辦單位：香港理工大學佛學會	香港理工大學 Y302 室 九龍紅磡育才道 11 號
11月12日(星期二)	晚上7時至9時	公開講座：愛上你自己 – 菩提心教授* 合辦單位：佛門網	東蓮覺苑弘法精舍 荃灣青山公路九咪半發業里八號
11月15日(星期五) 11月18日(星期一) 11月20日(星期三) 11月22日(星期五)	晚上7時至9時半	與日常生活結合的靈修：4節進階禪修 教導 – 瑜伽士禪修之道 費用：\$600/全四課**	吉祥香巴大乘林 香港上環修打蘭街 16 號榮興商業 大廈 15 樓
11月23日(星期六)	下午2時半至6時	四臂觀音 – 薩迦師利之意伏藏口傳及 開示	
11月24日(星期日)	下午3時至6時	花壇城燈供 – 消災延壽超度法會	極樂寺 屯門虎地屯富路屯安里
11月25日(星期一)	晚上7時至9時	一席跨信仰的對話：靈性的陰性原則及 處境中的慈悲心 嘉賓：淋漓 – 基督徒畫家 合辦單位：香港婦女基督徒協會；春天 教會	塔冷通心靈書舍 九龍油麻地窩打老道 20 號 金輝大廈一樓 6 室 (油麻地地鐵站 B2 出口) 報名：黃小姐 2721 0477 電郵：info@hkfcc.org.hk

\* 除 11 月 12 日講座外，均為英語講授，粵語翻譯

\*\* 費用全數將作為籌辦是次弘法活動及仁波切之機票食宿等開支，如有盈餘撥入康卓仁波切名下之康卓林慈善基金。有關康卓林詳情請瀏覽：[www.khachodling.org](http://www.khachodling.org)

歡迎十方法友隨喜贊助法會開支，查詢及報名：Ms Chow 3119 3401 E-mail: khacholinghk@gmail.com

主辦：

合辦：



香港理工大學佛學會



香港婦女基督徒協會  
春天教會

特別鳴謝：吉祥香巴大乘林

極樂寺

# 康卓婷蕾確頓仁波切

香港弘法活動 (2013 年 11 月)

## 公開講座

### 如何對治紛擾的情緒

我們都曾經經驗過偏見、孤獨、嫉妒等等痛苦的情緒紛擾。康卓仁波切將分享她的經驗，如何使用佛教傳統的教導，去處理我們的內部紛擾，幫助發展我們開放地體驗生命上任何經歷的能力。通過深深地覺知我們所經歷的情緒，能增加對生命的清晰度和慈悲心。

11月2日(星期六) 下午3時至5時

地點：香港理工大學 Y302 室，九龍紅磡育才道 11 號

合辦：香港理工大學佛學會

### 愛上你自己 – 菩提心教授

我們為了迎合別人的期望而忘記了自己內在的真善美本質。你曾嘗試窺視自己的內在珍寶而再次愛上自己嗎？那會不會比總是追求外在的人事物更有益呢？

(英語講授，不設翻譯)

11月10日(星期日) 晚上7時至9時

地點：東蓮覺苑弘法精舍，荃灣青山公路九咪半發業里八號

合辦：佛門網

## 超度法會

### 鮮花壇城燈供 – 消災延壽超度法會

康卓婷蕾確頓仁波切結合傳統儀軌與現代智慧，以鮮花營造美妙莊嚴壇城主持獨特難得之供燈法會，過往曾參加者均被如兩般之加持深深感動。

燈象徵驅散無明黑暗的智慧光明；香花供佛，能得處世如花、身常香潔、增進人緣、成就至善至美的事物等功德。法會將超度亡者，清淨業力，使其往生淨土；也可為在世的親友祈願祝福他們安然度過各種障礙與困難。

燈象徵驅散無明黑暗的智慧光明；香花供佛，能得處世如花、身常香潔、增進人緣、成就至善至美的事物等功德。法會將超度亡者，清淨業力，使其往生淨土；也可為在世的親友祈願祝福他們安然度過各種障礙與困難。

11月24日(星期日) 下午3時至6時

地點：極樂寺，屯門虎地屯富路屯安里



## 佛法與禪修教導

### 與日常生活結合的靈修：4節進階禪修教授

我們在繁忙的生活中，很少停下來看看自己的內在。我們在忙碌中迷失了自己，忘了我們和周圍的一切之間的相互聯繫。禪修訓練我們停下片刻看清事物的本質，使我們的心平靜下來覺知自己內在的真善美。在這個基礎上我們開發力量去打破日常的本能反應習性，勇敢地面對生命中的困難和快樂地生活。在這四節的課堂中康卓仁波切將為我們深入地教授禪修的基礎。為忙碌的香港人教導傳統瑜伽士的禪修技巧。

11月15日(五)、18日(一)、20日(三)、22日(五)

晚上7時至9時半

費用：\$600/4節

地點：吉祥香巴大乘林，  
上環修打蘭街 16 號榮興商業大廈 15 樓

### 四臂觀音 – 薩迦師利之意伏藏口傳及開示

薩迦師利(1853-1919)是大手印及大圓滿傳承的成就者，也是蓮花生大士二十五位成就弟子之一的轉世，康卓仁波切的曾祖父。他於禪觀中得蓮師親傳此教法，由心意中自然流露，稱為意伏藏。修持此殊勝直接之教法，能培養慈悲心，增長智慧，處於此混亂無序之時代極為合適。仁波切於過去兩年來港時曾口傳及給予此甚深教法之灌頂，今次仍會延續以往給予香港弟子更深入之教授以加強弟子們之理解及修持。

11月23日(星期六) 下午2時半至6時

地點：吉祥香巴大乘林，  
上環修打蘭街 16 號榮興商業大廈 15 樓

## 跨信仰對話

### 一席跨信仰的對話：靈性的陰性原則及處境中的慈悲心

「陰性原則」在佛教金剛乘傳統有特殊意義，專門指心的空性本質。“她”隱微、神秘、精妙、孕育以及內蘊於萬物；“她”超越性別、是動態的。

相比以往任何時候，這個世代的男和女更需要尊重及從新活化這陰性特質，從而讓大家有能力放下對期望與概念的執著，體悟智慧與慈悲恆動不止的境界。

在這個不一般的跨信仰對話會，康卓仁波切將與一群基督教修行者，就著這種超越宗教的靈性裡的陰性原則進行分享、交流。

在此對話會，康卓仁波切會帶領一次簡短的禪修。

11月25日(星期一) 晚上7時至9時

地點：塔冷通心靈書舍，九龍油麻地窩打老道 20 號金輝大廈一樓 6 室 (油麻地地鐵站 B2 出口)

報名：黃小姐 2721 0477 電郵：info@hkfcc.org.hk

合辦：香港婦女基督徒協會；春天教會